



		LUNDI 29	MARDI 30	MERCREDI 01	JEUDI 02	VENREDI 03
Entrées	1	Radis beurre	Mortadelle *		Salade de cocos en persillade	
	2		Crêpe au fromage			
Plats	1	Pois chiches crémeux aux épices douces	Filet de Hoki <b>MSC</b> lemon		Jambon grillé *	Notre sandwich pain de mie jambon de poulet, salade, sauce kebab
	2	Steak haché sauce salsa	Rôti de dinde au jus		Nem aux légumes	Notre sandwich pain de mie thon salade mayonnaise
	3		Omelette nature			Notre sandwich pain de mie œuf mimosa tomate mayonnaise
Accompagnement	1	Coquillettes <b>BIO</b> au beurre	Ratatouille		Haricots verts persillés (haricots <b>BIO</b> )	Chips sachet
Laitages	1	Carré Liguail à la coupe	Petit suisse nature		Coulommiers à la coupe	Yaourt à boire à la vanille
	2					
	3					
Desserts	1	Crème dessert chocolat	Abricot <b>BIO</b>		Melon	Gourde de compote & biscuits fourrés chocolat
	2				Nectarine	
	3					

Plat végétarien Origine de nos viandes Plat sans viande \* Plat avec du porc Plat complet



Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.