

Une idée légumineuse!

# Menus de la semaine

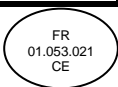
Bourg Traiteur  
depuis 1990



Semaine N°37 du 09/09/2024 au 13/09/2024

	LUNDI 9 SEPTEMBRE	MARDI 10 SEPTEMBRE	MERCREDI 11 SEPTEMBRE	JEUDI 12 SEPTEMBRE	VENDREDI 13 SEPTEMBRE
Entrée	Blé bio savoyard	Carottes râpées HVE et pois chiches	Salade de cocos tomatés	Lentilles bio, vinaigrette	Tzatziki de concombre
Plat protidique	Sauté de dinde	Omelette	Bœuf charolais fores	Aiguillettes de poulet au jus	Blanquette de hoki MSC aux haricots rouges
Garniture	Petits pois CE2	Coquillettes bio	Chou-fleur béchamel	Courgettes persillées	Pommes de terre vapeur
Produit laitier	Vache qui rit	Yaourt arôme	Edam bio	St Nectaire AOP	Tomme blanche
Dessert	Compote pomme fraise	Nectarine	Crème dessert vanille	Mousse au chocolat	Banane bio

\* Produit contenant du porc  
Bœuf : né; élevé et abattu en France



Certification environnemental niveau 2 : exploitations engagées dans des démarches particulièrement respectueuses de l'environnement.



MSC: Pêche durable



AOP: Appellation d'Origine Protégée



HVE: Haute valeur environnemental



Bœuf 100% charolais: VBF, bœuf charolais origine Rhône Alpes Auvergne / Ain



BIO: produit issu de l'agriculture

## Les légumineuses, qu'est ce que c'est ?

Aussi appelées «légumes secs», ce sont des plantes que l'on récolte pour en consommer les graines.

